



海外移住スタートガイド

海外移住スタートガイド | 後悔しないための7ステップ

海外移住ナビ

はじめに

「海外で暮らしてみたい」「このまま日本でいいのか？」

そんな思いを持つ人が、今どんどん増えています。

SNSやYouTubeでは移住生活のリアルが発信され、リモートワークやノマドという働き方も一般的になりつつあります。

ですが、いざ「移住したい」と思っても情報がバラバラすぎて、何から始めればいいのか分からない。

国選び、ビザ、お金、仕事...迷ってしまうのが現実です。

このガイドでは、そうした最初の不安を整理し、やるべきステップを明確にするために、移住までの7ステップをわかりやすく紹介しています。

あなたの理想の暮らしに近づくための「道しるべ」として、ぜひご活用ください。

海外移住の7ステップ



STEP1：理想の暮らしをイメージする

なぜ海外で暮らしたいのか？仕事・教育・自由なライフスタイルなど、あなたの“移住の動機”を明確にするところから始まります。都市でキャリアを追求するのか、田舎でスローライフを楽しむのか、長期か短期か…。価値観に合った移住像を言語化しましょう。



STEP2：国を選ぶ

気候・治安・物価・言語・ビザ制度など、多角的な視点で国を比較します。“人気”や“イメージ”だけで決めず、自分のライフスタイルと現実的条件のバランスを確認することがカギです。



STEP3：収入源の設計（働く／資産で暮らす）

移住先で「どう収入を得るか？」は最重要ポイント。現地就職、リモートワーク、フリーランス、年金生活など、あなたに合った収入モデルを考えましょう。収入の種類によっては、ビザの条件や証明書類も大きく変わります。



STEP4：ビザの種類と条件を確認

どの国にも、目的や属性に合わせた複数のビザが存在します。就労・学生・ノマド・非営利・投資など、自分の状況に合ったビザを選ぶことが、スムーズな移住の第一歩になります。必要な収入要件や書類の確認も忘れずに。



STEP5：住居・生活インフラの準備

渡航後すぐに生活を始めるには、家・医療保険・銀行口座・通信環境などの準備が不可欠です。特にビザ取得や税金面に関わる要素（住所証明や保険加入）もあるため、事前リサーチと予約をしておきましょう。



STEP6：お金・税金・送金の整理

非居住者税や確定申告のルール、二重課税の回避方法、海外送金の仕組みなど、“お金のインフラ”を整えることは、移住後の安心につながります。WiseやRevolutなどのツールも活用し、余計な手数料を抑える工夫を。



STEP7：スケジュールを立てる

ビザの取得時期、航空券の手配、住民票の手続き、仕事の退職など、渡航までのタイムラインを逆算して計画することが成功のカギ。「いつ何をやるか」を見える化して、焦らず確実に進めましょう。

後悔しないために意識するポイント

- ☐ 「なんとなく海外に住みたい」という曖昧な動機で進めてしまう
- ☐ 自分が都市派か田舎派か、短期か長期かを考えずに国を選んでしまう
- ☐ 移住後の生活スタイルが現実と合わず、後悔するケースがある
- ☐ SNSや動画の印象で決めてしまい、ビザ条件や生活費を軽視する
- ☐ 「人気国＝自分に合う」と思い込んで、実際に行ってギャップに驚く
- ☐ 気候・治安・物価など、重要な比較軸を調べずに判断してしまう
- ☐ 「現地で何とかなるだろう」と準備不足で渡航してしまう
- ☐ フリーランスやリモートワークを想定していても、ビザ条件と合っていない
- ☐ ビザ申請に必要な収入証明や書類を用意しておらず、却下される
- ☐ 自分の状況に合うビザを把握せず、「取れると思っていたのに取れない」
- ☐ 条件が厳しい国を選び、収入証明や書類準備に手間取り期限に間に合わない
- ☐ 一度不許可になると再申請に時間がかかり、移住計画が大幅に遅れる
- ☐ 現地に着いてから家を探そうとして、空室がなく高額物件しか残っていない
- ☐ 保険加入や銀行口座の開設に必要な書類を事前に把握していなかった
- ☐ 教育環境や医療体制を軽視して、家族の生活に不安が出る
- ☐ 税務上の居住者／非居住者の違いを理解せず、申告ミスで追徴課税される
- ☐ 送金に高額な手数料がかかる仕組みに気づかず、毎月の生活コストが増える
- ☐ 海外口座の開設に時間がかかり、現地で資金が引き出せなくなる
- ☐ 何から始めていいかわからず、「調べるだけ」で時間が過ぎてしまう
- ☐ ビザの取得や書類準備のリードタイムを甘く見積もり、予定がズレ込む
- ☐ 渡航前の退職・住民票・保険手続きの順番を間違えて、余計な手間や損失が出る



こんな悩みありませんか？

- いろんな国を調べたけど、どこが自分に合うのかわからない
- ビザの種類や条件が複雑で、何を選べばいいのか迷っている
- 理想はあるけど、現実的にどう進めればいいのか不安
- スムーズに準備するために、経験者やプロに一度相談したい

そんな悩みを持つあなたのために、海外移住ナビでは【**LINEでの無料相談**】を受け付けています。

- あなたのライフスタイルや目的をヒアリングした上で、ビザや国選びの方向性を一緒に整理できます。
- 自分では考えていなかった国やビザの選択肢に気づけることもあります。
- 次のステップや準備すべきことが明確になります。

LINE公式アカウントの友だち追加

